

Ferien

ausruhen

baden im intensiven Sein

Beziehung pflegen

zu allem

wahrnehmen

mit allen Sinnen

aufmerksam

gegen aussen und innen

verweilen

schauen womit sich

jetztige Eindrücke

mit Vergangenenem

verbinden

finden

bewahren

später davon erzählen

in Bildern

für Auge und Ohr